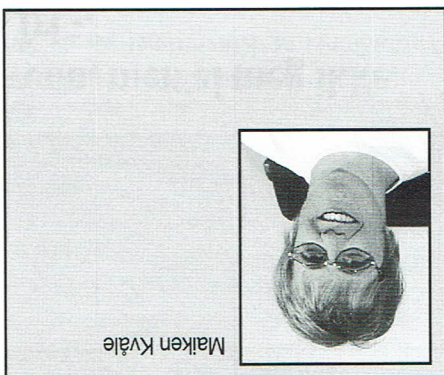


Livet med brukerstyrt assistanse

Av Maiken Kvåle



Maiken Kvåle

B rett ringte telefonen. Det var ledere for some gruppe 2-Saupstad distrikt som ringte. Hel, har du lyst til å søke om personlig assistent. Jeg trodde ikke hva jeg hørte. Kunne det virkeliggjøre en representant fra et stiv-beint byråkrati som var interessert i å samarbeide med en krangete bruker som ikke lar seg på pille på nesen. Mer enn en gang hadde jeg kranget om mitt behov for hjelp. Nå var et mål nådd. Jeg hadde oppnådd kommunikasjon med HO. (hjemmebasert omsorg.) Bravo. Det er ikke til å legges skjul på at etaten til tider tror at situasjonen min er annerledes enn den er og har vært.

Det de ikke ser trodde ordner seg selv eller at familie og venner stiller opp. Følgende kommentar er sikkert ikke ukjent for CP bladets lesere: Du har da vel venner og familie som kan hjelpe deg. Du trenger da ikke, så mye hjelp fra det HO du. Så flink som du er til å prate, kommer du nok langt.

1. Faktum:

Familien kan ikke stille opp til en hver tid.

2. Faktum:

Venner forsvinner hvis de blir en erstatning for HO.

3. Faktum:

Det nytter ikke prate seg vekke for fysisk hjelpebehov.

Nå hadde jeg en mulighet til å definere hjelpe behovet. Få analysert min situasjon og komme videre.

Mange telefoner og intervjuer

I desember kom vi i gang. Etter mange intervjuer og telefoner kom jeg fram til to kvinnelige assistenter. De skulle jobbe sammen hver uke. D.v.s. 2 uker i mind. hver. Jeg er nå godt i gang.

Ikke med over alt

Den ene assistenten sluttet for en tid tilbake. Jeg er på letting etter en ny assistent. Rent psykologisk blir det litt for tøft å gå sammen bestandig. Det greieste for alle parter er at man for luft og ikke lar assistenten ta kontroll. For meg ble det viktig å finne ut hva jeg hadde bruk for hjelp til. Det er viktig for meg å se på hva det er naturlig å gjøre sammen med familie og venner, og hva det ville være naturlig å la assistenten hjelpe til med. -

Jeg synes ikke det blir naturlig å sette assistenten til å være med på sosiale settinger der det er naturlig at venner og eller familie er tilstede alene. Assistenten bør være med der situasjonen gjør det nødvendig og situasjonen krever mer bistand som gjør det nødvendig med mye bistand. Selvfølgelig kan det ende med vennskap abeidsleder mellom og assistent. - Det bør imidlertid komme naturlig og ikke være en erstatning for manglende sosialt nettverk.

Det er viktig at kjemien stemmer i så tett samarbeid. Det kan virke rosenrødt i samtelsituasjon, men når hver-